

Gesundheit präventiv fördern

20 Jahre Massagepraxis am PSI

Die Massagepraxis am Paul Scherrer Institut trägt seit 20 Jahren zur Gesundheitsförderung bei und wird mit viel Engagement und Fingerspitzengefühl von Tina Imhof, Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis, geführt.

:: Wilfried Pfingsten





Das 20-Jahre-Jubiläum von Tina Imhof und ihrer Massagepraxis lädt zu einer kleinen Retrospektive ein. Nach ihrer Ausbildung zur Medizinischen Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis im Jahr 1999 war für Tina Imhof klar, dass sie den Weg in die Selbstständigkeit gehen möchte. So gründete sie eine eigene Praxis in Ehrendingen und entwickelte die Idee, in einem grösseren Unternehmen medizinische Massagen am Arbeitsplatz anzubieten. Damals war die Vorstellung von einer eigenen Massagepraxis in grösseren Firmen innovativ und wenig verbreitet in der Region.

Hartnäckigkeit, die sich auszahlt
Tina Imhof entwickelte ein entsprechendes Konzept zum Thema "Massage am Arbeitsplatz" und präsentierte es verschiedenen Firmen. Sie musste sehr hartnäckig sein, denn am PSI wurde sie über zwei Jahre lang immer wieder um Geduld gebeten, erinnert sie sich. Erst mit dem Sportclub-PSI-Präsidenten Peter Schleuniger kam die Idee einer eigenen Praxis am PSI im Jahr 2001 dann ins Rollen. Er lud die damals 24-jährige Masseurin und frischgebackene Mutter ein, ihr Konzept dem Vorstand des Sportclubs vorzustellen. Und so stand Tina Imhof eines Abends vor

einem sechsköpfigen Gremium gestandener älterer Herren. Sie schaffte es, den Vorstand davon zu überzeugen, dass präventive Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz einen wertvollen Beitrag für das Wohlbefinden der Mitarbeitenden leisten kann.

Ein geeigneter Massageraum wurde im ehemaligen Sportclubhaus neben der Zwiilag schnell gefunden. Der Willkommensevent der Massagepraxis im Dezember 2001 fand bei den Mitgliedern des Sportclubs regen Anklang. Durch die sich schnell füllende Agenda wurde klar, dass ein Massageangebot am PSI einem tatsächlichen Bedürfnis entsprach. Nun sind bereits 20 Jahre vergangen und die Zusammenarbeit von Tina Imhof mit dem Sportclub PSI läuft noch immer "wie geschmiert".

Grosse Nachfrage

Die Nachfrage für Behandlungen am PSI nach der Eröffnung im Jahr 2001 war gross. Zusammen mit ihrer Praxis in Ehrendingen und dem Alltag als Familienfrau war Tina Imhof schnell mehr als ausgelastet. Sie beschloss daher, ein Team aus kompetenten Fachpersonen aufzubauen, welches sie in der Massagepraxis am PSI unterstützen kann. So ist über die Jahre das Angebot der Massagepraxis stets gewachsen.

Der Umzug in das neue Sportclubgebäude im Jahr 2017 war ein Highlight für die Massagepraxis. Die modernen Räumlichkeiten und die zentrale Lage machten die Massagepraxis noch attraktiver und das Team wurde aufgestockt.

Ausgebremst durch Corona

Die Erfolgsstory der Massagepraxis wurde erst durch das Corona-Virus ausgebremst. Nach der wochenlangen Zwangsschliessung im



Von links nach rechts: Patricia Calvillo, TCM Therapeutin, Tina Imhof, Med. Masseurin EFA und Praxisinhaberin, Jasmine Leuenberger, dipl. Berufsmasseurin und Fitnessinstruktorin.

Die Massagepraxis hält sich streng an die Covid-19-Hygienemassnahmen. Die Gesichtsmasken wurden lediglich für das Foto kurz abgenommen.

Lockdown 2020 und einer Entspannung der Situation im Sommer kam der nächste Rückschlag bereits im Herbst 2020. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des PSI mussten zum grössten Teil ihren Arbeitsort ins Homeoffice verlegen und daher blieb auch die Kundschaft der Massagepraxis aus. Tina Imhof ist je-

doch optimistisch, dass nach dem Ende der Pandemie wieder rosigere Zeiten kommen.

Mit Jasmine Leuenberger, dipl. Berufsmasseurin, und Patricia Calvillo, TCM-Therapeutin und Kinesiologin, hat Tina Imhof zwei erfahrene Therapeutinnen an ihrer Seite. So kann die Massagepraxis ein gros-



ses Spektrum an Behandlungen anbieten: von der klassischen Massage über Sportmassage, manuelle Lymphdrainage oder Behandlungen mit Kinesiotapes. Jasmine Leuenberger bietet als ausgebildete Fitnessinstructorin auch Rückenübungen im Einzelunterricht an.

Seit 2017 ist mit Patricia Calvillo auch eine versierte Therapeutin für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Kinesiologin mit an Bord, die Patientinnen und Patienten mit Akupunktur, Tuina-Massage, Qi Gong-Übungen, Schröpfen oder integrativer Kinesiologie unterstützen kann.

Sobald sich die Situation in der aktuellen Pandemie entspannt, wird Tina Imhof ihr Massageteam erneut aufstocken. Der Sportclub PSI freut sich, dass Tina Imhof und ihr Team weiterhin mit viel Engagement und Fingerspitzengefühl zum Wohlbefinden der PSI-Mitarbeitenden beitragen werden. ::

**Weitere Infos
zur Massagepraxis:**
www.therapie-massage.ch

